



DAL 18 FEBBRAIO

CORSO AVANZATO PADEL

Per tutti quei giocatori che già si destreggiano bene sul campo da padel e conoscono le basi di tattica e tecnica.

In questo corso potrai scoprire se le tue attitudini sono da giocatore di destra o di sinistra, come comunicare meglio con il tuo compagno di gioco, Smash, Chiquita, Cuchilla e tutti i colpi più caratteristici di questo sport.

Il corso sarà di 5 lezioni (frequenza monosettimanale) da 1h e 30' (30'/40' esercitazioni tattico/tecniche 1h/50' partita guidata).

Il Corso è aperto a tutti, ma richiede una buona abilità nella pratica del padel, se hai dubbi sul tuo livello puoi chiedere agli istruttori se questo corso si addice al tuo livello.

Il corso si svolgerà il sabato mattina con 3 turni:
9.00/10.30 - 10.30/12.00 - 12.00/13.30

In caso di adesioni numerose verranno valutate altre fasce orarie.

Numero di partecipanti per gruppo: 3 o 4

Costo:

Tesserati Padel Club Sondrio:

€100 a testa (gruppo da 4) €125 a testa (gruppo da 3)

Non tesserati:

€150 a testa (gruppo da 4) €175 a testa (gruppo da 3)

Per informazioni ed iscrizioni contattare l'Ufficio Segreteria

0342.510823/3248759933

tcsondrio@gmail.com